

Ohlala und Solala - Andrea Sokol

Kanalname	Ohlala und Solala - Andrea Sokol
Link zum Kanal	https://www.youtube.com/channel/UCDCXrk-VTHzncKbx-Jh0lvQ
Gründung	23.02.2015
Genre	Gesundheit
Abonnenten	29.620+
Aufrufe	2.628.070+
Videos	120+
	(Stand 02.04.2018)

Kanalbeschreibung:

Die in Berlin geborene Münchnerin, [Andrea Sokol](#), studierte Politikwissenschaften an der Hochschule für Politik und arbeitete über 25 Jahre als Moderatorin. Diese Bühnen- und Moderationserfahrung (im TV, und Live- Event Moderationen) zeigt sich deutlich auch in ihrem Auftreten in ihren Videos.

Sie hat zudem auf der Paracelsus Heilpraktikerschule in München studiert und ist zertifizierte gesundheitliche Ernährungsberaterin.

Auf ihrem Youtube [Kanal](#) vermittelt sie ihr Wissen zum Thema Gesundheit, und gibt ihre Tipps zur Ernährung, Hautpflege und bewussten Leben weiter.

Dazu zeigt sie Tipps wie man umweltschonend leben kann und gibt Beauty Tipps- ebenfalls aus der Naturkosmetik. Als Hundebesitzerin gibt sie auch Tipps für Hundehalter.

Externer Inhalt www.youtube.com

Inhalte von externen Seiten werden ohne Ihre Zustimmung nicht automatisch geladen und angezeigt.

Alle externen Inhalte anzeigen

Durch die Aktivierung der externen Inhalte erklären Sie sich damit einverstanden, dass personenbezogene Daten an Drittplattformen übermittelt werden. Mehr Informationen dazu haben wir in unserer Datenschutzerklärung zur Verfügung gestellt.