

# Mukbang

Mukbang, oder [Mok-Bang](#) ist ein Trend mit südkoreanischen Wurzeln. Dabei filmt man sich während dem Essen, das können vor allem übergroße Portionen sein, es kommt aber auch vor, dass kleinere Portionen zubereitet und vor der Kamera verspeißt werden. Dieser Trend breitete sich international aus, und ist heute auch aus Youtube nicht mehr weg zu denken.

Einige Erklärungen des Trends gehen darauf zurück, dass man via Video den schlanken Models auf diesem Weg vor isst, um sie selbst zum Essen zu animieren.